

Les
nuits
des
forêts

19
JUN
2026

MIERS
ALVIGNAC

Source
Salmière

**19 JUIN
2026**

**Source Salmière
ALVIGNAC – MIERS**

UNE SOIRÉE D'ANIMATIONS EN FORÊT



17H – BALADE À LA RENCONTRE DE LA BIODIVERSITÉ DE NOS SOUS BOIS

En compagnie du Parc-Géoparc des Causses du Quercy et du Conservatoire d'Espaces Naturels d'Occitanie, partez à la rencontre des discrets habitants de nos forêts... une biodiversité "ordinaire" mais pas moins essentielle !

Accessible à tout public – Parcours de 1.6km / 50m D+
Prévoir chaussures de marche et vêtements de pluie (selon météo)
Inscription conseillée – 25 participants max.



19H – ATELIER GRAPHIQUE "VIENS DESSINER TON ARBRE À SOUHAITS"

A l'aide de papiers cartons et de trouvailles forestières (écorces, feuilles, mousses), venez façonner votre arbre à souhaits. Un atelier manuel et méditatif pour petits et grands, à l'issue duquel chacun repart avec son arbre à souhaits.

A destination des familles & des enfants à partir de 6 ans
Matériels fournis
Inscription conseillée – 15 participants max.



20H30 – VISITE CONTÉE DE LA SOURCE SALMIÈRE

Brigitte Laurent-Vidieu, guide-conférencière au Pays d'Art et d'Histoire Causses et Vallée de la Dordogne, vous propose une balade contée pour (re)découvrir le patrimoine architectural et l'histoire du site de la Source Salmière.

Accessible à tout public
Prévoir chaussures de marche et vêtements de pluie (selon météo)



21H30 – BALADE CONTÉE À LA TOMBÉE DE LA NUIT

Au crépuscule, laissez-vous conter les mystères de la forêt par Michel Galaret. Dans l'obscurité naissante, vos sens et votre imaginaire s'éveilleront au fil des contes pour appréhender la forêt sous un jour nouveau.

Accessible à tout public – Parcours de 1.2km

Prévoir chaussures de marche, vêtements de pluie (selon météo) et lampe torche ou frontale (une partie de la balade se fera de nuit)



FRESQUE DE LA BIODIVERSITÉ

Apprenez à mieux connaître et préserver la biodiversité au travers d'un jeu interactif et pédagogique animé par la Réserve Naturelle du Marais de Bonnefont.

Accessible à tout public

EXPOSANTS & ARTISANS

Venez rencontrer associations et artisans locaux sous le pavillon des eaux tout au long de la soirée. Démonstration et vente d'objets.

BUVETTE & RESTAURATION SUR LE POUCE

Rendez-vous à la Source Salmière à partir de 17h !

Pour [vous inscrire](#) aux animations c'est par ici !

Flashez ce QR Code ou rendez-vous sur

- nuitsdesforets.com/edition-2026
- petr-fqvd.fr



Informations : 06 79 39 25 60 / charteforestiere@petr-fqvd.fr

les nuits des forêts

Retrouvez la programmation sur
nuitsdesforets.com/edition-2026
petr-fqvd.fr

Informations

06 79 39 25 60

charteforestiere@petr-fqvd.fr

Un événement organisé par le PETR
Figeac Quercy Vallée de la Dordogne



PETR FQVD
FIGEAC QUERCY
VALLEE DE LA DORDOGNE

Nos partenaires locaux



Nos partenaires nationaux



www.nuitsdesforets.com